

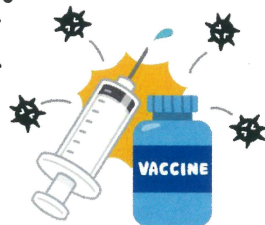
## 診療所からのお知らせ

- ◆都祁診療所では、**発熱外来**を行っています。地域の発熱患者の方々が安心して受診できる体制を整えています。
- ◆都祁診療所では、**訪問診療**を行っています。訪問診療を受けることで病院受診することなく、投薬や血液検査といった医療を受けることができます。興味がある方は診療所にお問い合わせください。
- ◆都祁診療所では、**新型コロナワクチン接種**を行っています。

## 活動レポート

2月27日に奈良市行政と都祁診療所が合同で、都祁地区新型コロナワクチン集団接種を実施しました。

診療所では、2月と3月合わせて約2000人の方にワクチン接種が行える体制を整えました。ワクチン接種のため、火曜日の外来を休診としたため、地域住民の方にご迷惑をおかけしました。申し訳ありません。地域住民の方のご理解で行うことができた事業です。今後とも診療所をよろしく願います。



## 都祁診療所ニュース

4月より西村正大/服部貴憲医師が都祁診療所に赴任しました。それに伴い佐々木貫太郎/垣脇文香医師が退職します。

西村医師より一言

2022年4月より所長として参りました西村です。3年ぶり2回目の赴任です。

再び都祁の地域に戻ることができたことを嬉しく思っています。継続性と包括性を大事にしたいと思いを。よろしく願います。

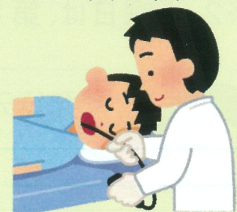


## 【健康コラム】がん検診を受けましょう

日本では、3割近くの方が悪性新生物（腫瘍/がん）が原因で亡くなっています。がんは、早期発見/早期治療を行うことで根治が期待できる病気です。

年齢や性別、喫煙歴や家族歴といった情報で推奨されるがん検診が変わってきます。過度ながん検診は、思わぬ合併症を引き起こす恐れもあり、個人個人に合ったがん検診を受けることが重要です。

都祁診療所では、個人個人に合ったがん検診を推奨させていただきます。お気軽にご相談ください。





## がん検診のススメ

がん検診は、性別や年齢、家族歴、喫煙歴により推奨される項目などが変化してきます。

代表的ながん検診には、大腸がん、胃がん、肺がん、乳がん、子宮頸がんがあります。これらのがん検診は、奈良市の検診にも入っており、対象者には**受診券(票)**が郵送されます。

自営業や主婦の方といった、日常的に健康診断や検診を受ける機会が少ない方は、奈良市が行う各種検診を受けて、体の異常の早期発見に努めては如何でしょうか？



## 健康診断やその他検診について

奈良市の健診には、**特定健診**(40歳~74歳の国民健康保険加入者対象)や**健康診査**(後期高齢者対象)といったものがあります。



健診項目に違いはありますが、血液検査(脂質異常症や肝機能、貧血を調べる)や尿検査(糖尿病や腎臓病を調べる)といった検査を受けることができます。

また、がん検診以外にも、骨粗鬆症検診や歯周病検診、肝炎ウイルス検診といった検診があります。

これら健診や検診を受けることで、病気の早期発見/生活習慣病の見直しにつながり、**健康寿命**を延ばすことにつながります。

都祁診療所でも受け付けている健診・がん検診がありますので、興味がある方は診療所にご連絡ください。



## 診療時間 (受付時間)

|             | 月 | 火 | 水 | 木     | 金 | 土     |
|-------------|---|---|---|-------|---|-------|
| 8:30~11:30  | ● | ● | ● | ●(※1) | ● | ●(※2) |
| 16:30~18:30 | ● |   | ● |       | ● |       |

※1 木曜日は、宇陀市立病院整形外科医師の診察も行っています。

※2 土曜日は、第1、3週に診察を行っています。



<発行元> 〒632-0221 奈良県奈良市都祁白石町1084番地  
奈良市立都祁診療所 (公益社団法人地域医療振興協会)

TEL : 0743-82-1411